

Утверждаю

Министр образования, науки
и инновационной политики
Новосибирской области

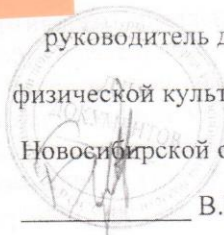


С.А. Нелюбов

30.06.15г

Утверждаю

руководитель департамента
физической культуры и спорта
Новосибирской области



В.Г. Братцев

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении областного Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), среди обучающихся образовательных организаций, посвященный 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.

Новосибирск

2015

I. ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященный 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов (далее - Фестиваль), проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – с 15 по 25 мая 2015 г., проводится в муниципальных образованиях;

II этап (региональный) – 10-11 июня 2015 г., проводится в г. Новосибирске на стадионе «Сибсельмаш».

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют департамент физической культуры и спорта Новосибирской области (далее – департамент) и Министерство образования и науки инновационной политики (далее – Минобрнауки).

Организация и проведение I этапа Фестиваля возлагается органы исполнительной власти муниципальных образований области. управление в сфере образования, физической культуры и спорта.

Для проведения II этапа Фестиваля в Новосибирской области создается региональный организационный комитет, состав которых утверждается распоряжением Правительства Новосибирской области.

Непосредственное проведение II этапа Фестиваля возлагается на Оргкомитет по проведению Фестиваля (Приложение № 1), главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденную приказом департамента и конкурсную комиссию, утвержденную Минобрнауки.

Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Организационное и методическое обеспечение на I и II этапа Фестиваля осуществляет минобрнауки.

Полномочия департамента как организатора Фестиваля осуществляет ГАУ «ЦСП НСО»

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале на I и II этапах допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций 11-15 лет в составе не более 9 человек, в том числе: 8 участников (2 мальчика, 2 девочки – 11-12 лет (2003-2004 г.р.); 2 юноши, 2 девушки – 13-15 лет (2000-2002 г.р.), 1 руководитель.

Возраст участников: 11-15 лет (2000-2004 г.р.).

Состав команды для участия в II этапе Фестиваля формируется из обучающихся общеобразовательных организаций, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований III и IV ступеней комплекса ГТО, соответствующие золотому знаку отличия комплекса ГТО. При отборе в состав команды желательно участие не менее чем в одном творческом конкурсе из числа заявленных во II этапе Фестиваля. Программа творческих конкурсов не является обязательной на I этапе Фестиваля.

К участию в II этапе Фестиваля не допускаются:

Муниципальные образования, представившие заявку на участие позже установленного срока и не имеющие официального вызова.
участники и команды, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

Участникам соревнований запрещено противоправное влияние на результаты соревнований и участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии со статьей 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из спортивной, конкурсной и образовательной программ.

Спортивная программа Фестиваля

Основу спортивной программы составляют виды испытаний (тесты) III и IV ступени комплекса ГТО.

Участие в спортивной программе обязательно для всех членов сборных команд муниципальных образований

	Вид испытания (тест)	Дата
1.	Теоретическая часть комплекса ГТО (проверка знаний и умений в области физической культуры и спорта)	10.06
2.	Плавание 50 м (мин, с)	11.06
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	10.06

4.	Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 5 м – III ступень, 10 м – IV ступень (очки)	10.06
5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (юноши)	10.06
	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (девушки 11-15 лет, юноши III ступени) (количество раз за 3 мин)	10.06
6.	Метание мяча весом 150 г (м)	11.06
7.	Пряжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	10.06
8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	10.06
9.	Бег на 1 500 м (мин, с) (участники III ступени)	11.06
10.	Бег 2 000 м (мин, с) (участники IV ступени)	11.06

Условия проведения соревнований

Соревнования личные.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

На соревнованиях I-II этапов Фестиваля уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с утверждёнными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (приказ Минспорта России от 8 июля 2014 г. № 575) и 100-очковыми таблицами оценки результатов (Приложение № 3).

Конкурсная программа Фестиваля

№ п/п	Наименование конкурса
1.	Вокальный конкурс «Нам дороги эти позабыть нельзя...»
2.	Конкурс на лучшего юного спортивного журналиста

Условия проведения конкурсной программы Фестиваля

Оргкомитет определяет состав конкурсной комиссии для каждого конкурса отдельно.

1. Вокальный конкурс «Нам дороги эти позабыть нельзя...»

Количество участников конкурса от муниципальных образований не ограничено.

Песня участников конкурса должна быть посвящена теме Великой Отечественной войны.

Условия проведения конкурса:

Участники подают заявки на участие в конкурсную комиссию в день приезда.

Конкурс состоит из двух этапов.

Гала-концерт из лучших номеров – финал конкурса состоится в рамках мероприятий Фестиваля, посвященных 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

Определение победителей конкурса состоится по итогам гала-концерта.

Критерии оценки:

исполнительское мастерство и техника исполнения – до 10 баллов;

артистизм – до 10 баллов;

художественная трактовка произведения (использование реквизита, костюма, танцевальной поддержки) – до 10 баллов.

2. Конкурс на лучшего юного спортивного журналиста Фестиваля.

Конкурс проводится среди участников Фестиваля, принимающих участие в работе детского спортивного пресс-центра.

Детский спортивный пресс-центр отвечает за освещение мероприятий Фестиваля и ежедневный выпуск газеты и телепрограммы «Вестник комплекса Фестиваля ГТО». Состав детского спортивного пресс-центра формируется из участников Фестиваля.

В конкурсе оцениваются работы, опубликованные в выпусках газеты «Вестник Фестиваля комплекса ГТО».

Конкурс проводится по номинациям:

Лучший юный спортивный журналист.

Критерии оценки:

оригинальность идеи – до 10 баллов;

соответствие темы и содержания – до 10 баллов;

доступность, грамотность изложения – до 10 баллов.

Лучший юный спортивный фотокорреспондент.

Критерии оценки:

- содержание – до 10 баллов;

- качество и художественный уровень – до 10 баллов;

- оригинальность – до 10 баллов.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Для получения знака отличия комплекса ГТО в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения необходимо выполнить:

«Золотой знак» – восемь испытаний, показав в каждом из них результат не ниже норматива золотого знака;

«Серебряный знак» – семь испытаний, показав в каждом из них результат не ниже норматива серебряного знака;

«Бронзовый знак» – шесть испытаний, показав в каждом из них результат не ниже норматива бронзового знака.

Каждый участник должен сдать зачет, включающий оценку уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

Требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта включают проверку знаний и умений по следующим вопросам:

влияние занятий физической культурой на состояние здоровья, повышение умственной и физической работоспособности;

гигиена занятий физической культурой;

основные методы контроля физического состояния при занятиях различными физкультурно-оздоровительными системами и видами спорта;

основы методики самостоятельных занятий;

основы истории развития физической культуры и спорта.

При подведении итогов конкурсной программы каждый конкурс оценивается отдельно для каждой ступени.

Для определения места по каждому конкурсу суммируются баллы, выставленные каждым членом конкурсной комиссии.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди юношей и среди девушек (мальчиков и девочек) в спортивной программе в каждой из ступеней, награждаются дипломами, медалями, выпелами департамента физической культуры и спорта.

Участники, занявшие 1-3 места в конкурсах в каждой из ступеней, награждаются дипломами и медалями Минобрнауки.

Все участники и руководители команд получают свидетельства участника II этапа Фестиваля министерства образования науки и инновационной политики и департамента физической культуры и спорта.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение I (муниципального) из средств муниципальных образований, II (регионального) этапа Фестиваля осуществляется за счёт средств областного бюджета.

Министерство образования науки и инновационной политики и департамент физической культуры и спорта обеспечивают доленое участие в финансировании.

Департамент физической культуры и спорта осуществляет финансовое обеспечение физкультурного мероприятия в соответствии с Порядком финансирования за счет средств областного бюджета и Нормами расходов средств на проведение физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план спортивных соревнований и физкультурных мероприятий Новосибирской области на 2015 год через ГАУЦСПНСО.

Страхование участников соревнований производится за счёт средств бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

✓ Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в II этапе Фестиваля осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников в день приезда на соревнования.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в II (всероссийском) этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 4), заверенную руководителями органов исполнительной власти муниципального образования, осуществляющих управление в сфере образования и руководителями органов исполнительной власти в области физической культуры и спорта по адресу: ГАУ ЦСП НСО г. Новосибирск, ул. Коммунистическая, 6
По телефону: 83832200179 Яцина Татьяна Александровна yata@nso.ru, 8383 3195632 Бывакин Александр Адольфович. baa@cspnso.ru.

Срок предоставления заявки до 05 июня 2015 года. Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

Вместе с предварительной заявкой в направляется краткий отчет о проведении I этапа Фестиваля, составленный в произвольной форме с указанием количества участников, участвовавших в I этапе Фестиваля, программу мероприятия, количество судей, их категории, а также согласие родителей (законных представителей) на обработку персональных данных на каждого участника команды, протоколы I этапа Фестиваля с результатами, показанными на них членами сборной команды.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

заявку по форме согласно приложению № 4 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную органом исполнительной власти муниципального образования, осуществляющим управление в сфере образования и органом и в сфере физической культуры и спорта, врачебно-физкультурным диспансером. **Медицинский допуск действителен не более 10 дней;**

свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;
страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников;

справки школьников на каждого участника с фотографиями 3х4 см, заверенные подписью директора общеобразовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося.

Таблица оценки результатов в видах испытаний комплекса ГТО ЮНОШИ 11-15 лет

Очки	Длина с места	Бег		Мерение м/час 150	Стр ВП 50	Гидкость (+/- см)	Плавая ныряющая ныряющая на спине 1 мин	Подвижные упражнения ГТО время 3 мин	Полная оценка ГТО время 3 мин			
		60м 11-12 лет	2 км 13-15 лет									
100	300	7.2	4.80	8.50	90.0	50	37	28.6	90	120	50	50
99	299	-	4.51	8.52	89.0	-	-	27.0	89	119	49	49
98	298	-	4.52	8.54	88.0	-	-	27.2	88	118	48	48
97	297	7.3	4.53	8.56	87.0	49	36	27.4	87	117	47	47
96	296	-	4.54	8.58	86.0	-	-	27.6	86	116	46	46
95	295	-	4.55	8.60	85.0	-	-	27.8	85	115	45	45
94	294	7.4	4.56	8.62	84.0	48	35	27.9	84	114	44	44
93	293	-	4.57	8.64	83.0	-	-	28.0	83	113	43	43
92	292	-	4.58	8.66	82.0	-	-	28.2	82	112	42	42
91	291	7.5	4.59	8.68	81.0	47	34	28.4	81	111	41	41
90	290	-	5.00	8.10	80.0	-	-	28.7	80	110	40	40
89	289	-	5.02	8.12	79.0	-	-	29.0	79	109	39	39
88	288	7.6	5.04	8.14	78.0	46	33	29.3	78	108	38	38
87	287	-	5.08	8.16	77.0	-	-	29.6	77	107	37	37
86	286	-	5.08	8.18	76.0	-	-	29.9	76	106	36	36
85	285	7.7	5.10	8.20	75.0	45	32	30.2	75	105	35	35
84	284	-	5.12	8.22	74.0	-	-	30.5	74	104	34	34
83	283	-	5.14	8.24	73.0	-	-	30.8	73	103	33	33
82	282	7.8	5.16	8.26	72.0	44	31	31.2	72	102	32	32
81	281	-	5.18	8.28	71.0	-	-	31.6	71	101	31	31
80	280	7.9	5.20	8.30	70.0	43	30	32.0	70	100	30	30
79	279	7.9	5.22	8.32	69.0	42	29	32.4	69	99	29	29
78	278	-	5.25	8.34	68.0	-	-	32.8	68	98	28	28
77	277	-	5.28	8.36	67.0	-	-	33.2	67	97	27	27
76	276	8.0	5.30	8.38	66.0	41	28	33.6	66	96	26	26
75	275	-	5.32	8.40	65.0	-	-	34.0	65	95	25	25
74	274	-	5.32	8.42	64.0	-	-	34.4	64	94	24	24
73	273	8.1	5.34	8.44	63.0	40	27	34.8	63	93	23	23
72	272	-	5.36	8.46	62.0	-	-	35.2	62	92	22	22
71	271	-	5.38	8.48	61.0	-	-	35.6	61	91	21	21
70	270	8.2	5.40	8.50	60.0	39	26	36.0	60	90	20	20
69	269	-	5.42	8.52	59.0	-	-	36.4	59	89	19	19
68	268	-	5.44	8.54	58.0	-	-	36.8	58	88	18	18
67	267	8.3	5.46	8.56	57.0	38	25	37.2	57	87	17	17
66	266	-	5.48	8.58	56.0	-	-	37.6	56	86	16	16
65	265	-	5.50	8.60	55.0	-	-	38.0	55	85	15	15
64	264	8.4	5.52	8.62	54.0	37	24	38.4	54	84	14	14
63	263	-	5.54	8.64	53.0	-	-	38.8	53	83	13	13
62	262	-	5.56	8.66	52.0	-	-	39.2	52	82	12	12
61	261	8.5	5.58	8.68	51.0	36	23	39.6	51	81	11	11
60	260	-	5.60	8.70	50.0	-	-	40.0	50	80	10	10
59	259	-	5.62	8.72	49.0	-	-	40.5	49	79	9	9
58	258	8.6	5.64	8.74	48.0	35	22	41.0	48	78	8	8
57	257	-	5.66	8.76	47.0	-	-	41.5	47	77	7	7
56	256	8.7	5.68	8.78	46.0	34	21	42.0	46	76	6	6
55	255	-	5.70	8.80	45.0	-	-	42.5	45	75	5	5
54	254	8.8	5.72	8.82	44.0	33	20	43.0	44	74	4	4
53	253	-	5.74	8.84	43.0	-	-	43.5	43	73	3	3
52	252	8.9	5.76	8.86	42.0	32	19	44.0	42	72	2	2
51	251	-	5.78	8.88	41.0	-	-	44.5	41	71	1	1
50	250	9.0	5.80	8.90	40.0	31	18	45.0	40	70	1	1
49	249	-	5.82	8.92	39.0	-	-	45.5	39	69	0	0
48	248	9.1	5.84	8.94	38.0	30	17	46.0	38	68	0	0
47	247	-	5.86	8.96	37.0	-	-	46.5	37	67	0	0
46	246	9.2	5.88	8.98	36.0	29	16	47.0	36	66	0	0
45	245	-	5.90	9.00	35.0	-	-	47.5	35	65	0	0
44	244	9.3	5.92	9.02	34.0	28	15	48.0	34	64	0	0
43	243	-	5.94	9.04	33.0	-	-	48.5	33	63	0	0
42	242	9.4	5.96	9.06	32.0	27	14	49.0	32	62	0	0
41	241	-	5.98	9.08	31.0	-	-	49.5	31	61	0	0
40	240	9.5	5.98	9.08	30.0	26	13	50.0	30	60	0	0
39	239	-	6.00	9.10	29.0	-	-	50.5	29	59	0	0
38	238	9.6	6.02	9.12	28.0	25	12	51.0	28	58	0	0
37	237	-	6.04	9.14	27.0	-	-	51.5	27	57	0	0
36	236	9.7	6.06	9.16	26.0	24	11	52.0	26	56	0	0
35	235	-	6.08	9.18	25.0	-	-	52.5	25	55	0	0
34	234	9.8	6.10	9.20	24.0	23	10	53.0	24	54	0	0
33	233	-	6.12	9.22	23.0	-	-	53.5	23	53	0	0
32	232	9.9	6.14	9.24	22.0	22	9	54.0	22	52	0	0
31	231	-	6.16	9.26	21.0	-	-	54.5	21	51	0	0
30	230	10.0	6.18	9.28	20.0	21	8	55.0	20	50	0	0
29	229	-	6.20	9.30	19.0	-	-	55.5	19	49	0	0
28	228	10.1	6.22	9.32	18.0	20	7	56.0	18	48	0	0
27	227	-	6.24	9.34	17.0	-	-	56.5	17	47	0	0
26	226	10.2	6.26	9.36	16.0	19	6	57.0	16	46	0	0
25	225	-	6.28	9.38	15.0	-	-	57.5	15	45	0	0
24	224	10.3	6.30	9.40	14.0	18	5	58.0	14	44	0	0
23	223	-	6.32	9.42	13.0	-	-	58.5	13	43	0	0
22	222	10.4	6.34	9.44	12.0	17	4	59.0	12	42	0	0
21	221	-	6.36	9.46	11.0	-	-	59.5	11	41	0	0
20	220	10.5	6.38	9.48	10.0	16	3	60.0	10	40	0	0
19	219	-	6.40	9.50	9.0	-	-	60.5	9	39	0	0
18	218	10.6	6.42	9.52	8.0	15	2	61.0	8	38	0	0
17	217	-	6.44	9.54	7.0	-	-	61.5	7	37	0	0
16	216	10.7	6.46	9.56	6.0	14	1	62.0	6	36	0	0
15	215	-	6.48	9.58	5.0	-	-	62.5	5	35	0	0
14	214	10.8	6.50	9.60	4.0	13	0	63.0	4	34	0	0
13	213	-	6.52	9.62	3.0	-	-	63.5	3	33	0	0
12	212	10.9	6.54	9.64	2.0	12	-1	64.0	2	32	0	0
11	211	-	6.56	9.66	1.0	-	-	64.5	1	31	0	0
10	210	11.0	6.58	9.68	0.0	11	-2	65.0	0	30	0	0
9	209	-	6.60	9.70	-1.0	-	-	65.5	-1	29	0	0
8	208	11.1	6.62	9.72	-2.0	10	-3	66.0	-2	28	0	0
7	207	-	6.64	9.74	-3.0	-	-	66.5	-3	27	0	0
6	206	11.2	6.66	9.76	-4.0	9	-4	67.0	-4	26	0	0
5	205	-	6.68	9.78	-5.0	-	-	67.5	-5	25	0	0
4	204	11.3	6.70	9.80	-6.0	8	-5	68.0	-6	24	0	0
3	203	-	6.72	9.82	-7.0	-	-	68.5	-7	23	0	0
2	202	11.4	6.74	9.84	-8.0	7	-6	69.0	-8	22	0	0
1	201	-	6.76	9.86	-9.0	-	-	69.5	-9	21	0	0
0	200	11.5	6.78	9.88	-10.0	6	-7	70.0	-10	20	0	0

Таблица 1 (продолжение)

Очки	Длина с места	Бег		Мерение м/час 150	Стр ВП 50	Гидкость (+/- см)	Плавая ныряющая ныряющая на спине 1 мин	Подвижные упражнения ГТО время 3 мин	Полная оценка ГТО время 3 мин		
		60м 11-12 лет	2 км 13-15 лет								
60	230	-	6.30	8.00	50.0	30	15	46.0	59	60	20
49	229	8.9	6.33	8.04	49.4	-	-	46.8	-	58	-
48	228	-	6.36	8.08	48.6	-	-	47.6	-	56	19
47	227	-	6.39	8.12	48.2	-	-	48.4	-	54	-
46	226	9.0	6.42	8.16	47.6	28	13	49.2	-	53	18
45	225	-	6.45	8.20	47.0	-	-	50.0	-	50	-
44	224	9.1	6.48	8.24	46.4	27	12	50.8	-	48	17
43	223	-	6.51	8.28	45.8	-	-	52.0	-	45	-
42	222	9.2	6.57	8.32	45.2	26	11	53.0	-	44	16
41	221	-	6.61	8.36	44.6	-	-	54.0	-	42	-
40	220	9.3	6.66	8.40	44.0	25	10	55.0	-	40	15
39	219	-	6.70	8.44	43.3	-	-	56.0	-	39	-
38	218	9.4	6.73	8.48	42.7	24	9	57.0	-	38	14
37	217	-	6.77	8.52	42.0	-	-	58.0	-	37	-
36	216	9.5	6.81	8.56	41.3	23	8	59.0	-	36	13
35	215	-	6.85	8.60	40.6	-	-	60.0	-	35	-
34	214	9.6	6.89	8.64	40.0	22	7	61.0	-	34	12
33	213	-	6.93	8.68	39.2	-	-	6			

Таблица оценки результатов в видах испытаний комплекса ГТО девушек 11-15 лет

Приложение 3

Очки	Длина с метра	Бег			Средняя скорость (км/ч)	Правильное выполнение на оценку 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	Среднее количество разгибаний 3 мин	
		60м	1,5км 13-15 лет	2км 13-15 лет					
100	280	7,8	5,10	6,40	70,0	42	29,0	85	120
99	280	-	5,11	6,42	69,0	-	29,2	84	118
98	288	-	5,12	6,44	68,0	-	29,4	83	116
97	287	7,9	5,13	6,46	67,0	41	29,6	82	114
96	286	-	5,14	6,48	66,0	-	29,8	81	112
95	285	-	5,15	6,50	65,0	-	30,0	80	110
94	284	8,0	5,16	6,52	64,0	40	30,2	79	108
93	283	-	5,17	6,54	63,0	-	30,4	78	106
92	282	-	5,18	6,56	62,0	39	30,6	77	104
91	281	8,1	5,19	6,58	61,0	47	30,8	76	102
90	280	-	5,20	7,00	60,0	-	31,0	75	100
89	279	-	5,22	7,03	59,0	-	31,2	74	98
88	278	8,2	5,24	7,06	58,0	46	31,5	73	96
87	277	-	5,26	7,09	47,0	-	31,6	72	94
86	276	-	5,28	7,12	56,0	-	31,9	71	92
85	275	8,3	5,30	7,15	55,0	45	32,2	70	90
84	274	-	5,32	7,18	54,0	-	32,5	69	88
83	273	-	5,34	7,21	53,0	-	32,8	68	86
82	272	8,4	5,36	7,24	52,0	44	33,2	67	84
81	271	-	5,38	7,27	51,0	-	33,5	66	82
80	270	-	5,40	7,30	50,0	35	34,0	65	80
79	269	8,5	5,42	7,33	49,5	43	34,4	64	78
78	268	-	5,44	7,36	49,0	-	34,8	63	76
77	267	-	5,46	7,39	48,5	-	35,2	62	74
76	266	8,6	5,48	7,42	48,0	42	35,6	61	72
75	265	-	5,50	7,45	47,5	-	36,0	60	70
74	264	-	5,52	7,48	47,0	-	36,4	59	68
73	263	8,7	5,54	7,51	46,5	41	36,8	58	66
72	262	-	5,56	7,54	46,0	-	37,2	57	64
71	261	-	5,58	7,57	45,5	-	37,6	56	62
70	260	8,8	6,00	8,00	45,0	40	38,0	55	60
69	259	-	6,02	8,03	44,5	-	38,5	54	59
68	258	-	6,04	8,06	44,0	39	39,0	53	57
67	257	8,9	6,06	8,09	43,5	-	39,5	52	56
66	256	-	6,08	8,12	43,0	38	40,0	51	54
65	255	-	6,10	8,15	42,5	-	40,5	50	53
64	254	9,0	6,12	8,18	42,0	37	41,0	49	51
63	253	-	6,14	8,21	41,5	-	41,5	48	50
62	252	-	6,16	8,24	41,0	36	42,0	47	48
61	251	9,1	6,18	8,27	40,5	-	42,5	46	46
60	250	-	6,20	8,30	40,0	35	43,0	45	44
59	249	-	6,22	8,34	39,5	-	43,5	44	42
58	248	9,2	6,24	8,38	39,0	34	44,0	43	40
57	247	-	6,26	8,42	38,5	-	44,5	42	38
56	246	-	6,28	8,46	38,0	33	45,0	41	36
55	245	9,3	6,30	8,50	37,5	-	45,5	40	34
54	244	-	6,32	8,54	37,0	32	46,0	39	32
53	243	-	6,34	8,58	36,5	-	46,5	38	30
52	242	9,4	6,36	8,62	36,0	31	47,0	37	28
51	241	-	6,38	8,66	35,5	-	47,5	36	26
50	240	-	6,40	8,70	35,0	30	48,0	35	24
49	239	-	6,42	8,74	34,5	-	48,5	34	22
48	238	9,5	6,44	8,78	34,0	29	49,0	33	20
47	237	-	6,46	8,82	33,5	-	49,5	32	18
46	236	-	6,48	8,86	33,0	28	50,0	31	16
45	235	9,6	6,50	8,90	32,5	-	50,5	30	14
44	234	-	6,52	8,94	32,0	27	51,0	29	12
43	233	-	6,54	8,98	31,5	-	51,5	28	10
42	232	9,7	6,56	9,02	31,0	26	52,0	27	8
41	231	-	6,58	9,06	30,5	-	52,5	26	6
40	230	-	6,60	9,10	30,0	25	53,0	25	4
39	229	-	6,62	9,14	29,5	-	53,5	24	2
38	228	9,8	6,64	9,18	29,0	24	54,0	23	1
37	227	-	6,66	9,22	28,5	-	54,5	22	-
36	226	-	6,68	9,26	28,0	23	55,0	21	-
35	225	9,9	6,70	9,30	27,5	-	55,5	20	-
34	224	-	6,72	9,34	27,0	22	56,0	19	-
33	223	-	6,74	9,38	26,5	-	56,5	18	-
32	222	10,0	6,76	9,42	26,0	21	57,0	17	-
31	221	-	6,78	9,46	25,5	-	57,5	16	-
30	220	-	6,80	9,50	25,0	20	58,0	15	-
29	219	-	6,82	9,54	24,5	-	58,5	14	-
28	218	10,1	6,84	9,58	24,0	19	59,0	13	-
27	217	-	6,86	9,62	23,5	-	59,5	12	-
26	216	-	6,88	9,66	23,0	18	60,0	11	-
25	215	-	6,90	9,70	22,5	-	60,5	10	-
24	214	10,2	6,92	9,74	22,0	17	61,0	9	-
23	213	-	6,94	9,78	21,5	-	61,5	8	-
22	212	-	6,96	9,82	21,0	16	62,0	7	-
21	211	-	6,98	9,86	20,5	-	62,5	6	-
20	210	-	7,00	9,90	20,0	15	63,0	5	-
19	209	-	7,02	9,94	19,5	-	63,5	4	-
18	208	10,3	7,04	9,98	19,0	14	64,0	3	-
17	207	-	7,06	10,02	18,5	-	64,5	2	-
16	206	-	7,08	10,06	18,0	13	65,0	1	-
15	205	-	7,10	10,10	17,5	-	65,5	-	-
14	204	10,4	7,12	10,14	17,0	12	66,0	-	-
13	203	-	7,14	10,18	16,5	-	66,5	-	-
12	202	-	7,16	10,22	16,0	11	67,0	-	-
11	201	-	7,18	10,26	15,5	-	67,5	-	-
10	200	10,5	7,20	10,30	15,0	10	68,0	-	-
9	199	-	7,22	10,34	14,5	-	68,5	-	-
8	198	-	7,24	10,38	14,0	9	69,0	-	-
7	197	10,6	7,26	10,42	13,5	-	69,5	-	-
6	196	-	7,28	10,46	13,0	8	70,0	-	-
5	195	-	7,30	10,50	12,5	-	70,5	-	-
4	194	10,7	7,32	10,54	12,0	7	71,0	-	-
3	193	-	7,34	10,58	11,5	-	71,5	-	-
2	192	-	7,36	10,62	11,0	6	72,0	-	-
1	191	-	7,38	10,66	10,5	5	72,5	-	-

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительными очками НЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ

Очки	Длина с метра	Бег			Средняя скорость (км/ч)	Правильное выполнение на оценку 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	Среднее количество разгибаний 3 мин
		60м	1,5км 11-12 лет	2км 13-15 лет				
50	280	-	6,50	9,10	35,0	30	50,0	40
49	198	9,5	6,54	9,16	34,4	-	51,0	39
48	196	-	6,58	9,22	33,8	29	52,0	38
47	194	-	7,02	9,28	33,2	-	53,0	37
46	192	9,6	7,06	9,34	32,6	-	54,0	36
45	190	-	7,10	9,40	32,0	-	55,0	35
44	188	-	7,14	9,46	31,4	27	56,0	34
43	186	9,7	7,18	9,52	30,8	-	57,0	33
42	184	-	7,22	9,58	30,2	26	58,0	32
41	182	-	7,26	10,04	29,6	-	59,0	31
40	180	9,8	7,30	10,10	29,0	25	1,00,0	30
39	178	-	7,35	10,17	28,4	-	1,02,0	29
38	176	-	7,40	10,24	27,8	24	1,04,0	28
37	174	9,9	7,44	10,31	27,2	-	1,06,0	27
36	172	-	7,48	10,38	26,6	23	1,08,0	26
35	170	-	7,52	10,45	26,0	-	1,10,0	25
34	168	10,0	8,00	10,52	25,4	22	1,12,0	24
33	166	-	8,05	10,59	24,8	-	1,14,0	23
32	164	10,1	8,10	10,66	24,2	21	1,16,0	22
31	162	-	8,15	11,13	23,6	-	1,18,0	21
30	160	10,2	8,20	11,20	23,0	20	1,20,0	20
29	157	10,3	8,26	11,28	22,4	-	1,22,0	19
28	154	10,4	8,32	11,36	21,8	19	1,24,0	18
27	151	10,5	8,38	11,44	21,2	-	1,26,0	17
26	148	10,6	8,44	11,52	20,6	18	1,28,0	16
25	145	10,7	8,50	12,00	20,0	-	1,30,0	15
24	142	10,8	8,56	12,08	19,4	17	1,32,0	14
23	139	10,9	9,02	12,16	18,8	-	1,34,0	13
22	136	11,0	9,08	12,24	18,2	16	1,36,0	12
21	133	11,1	9,14	12,32	17,6	-	1,38,0	11
20	130	11,2	9,20	12,40	17,0	15	1,40,0	10
19	127	11,3	9,27	12,49	16,3	-	1,43,0	9
18	124	11,4	9,34	12,58	15,6	14	1,46,0	8
17	121	11,5	9,42	13,07	14,9	-	1,50,0	7
16	118	11,6	9,51	13,16	14,2	13	1,52,0	6
15	115	11,7	10,00	13,25	13,5	-	1,56,0	5
14	112	11,8	10,10	13,34	12,8	12	1,60,0	4
13	109	11,9	10,20	13,43	12,1	-	1,64,0	3
12	106	12,0	10,30	13,52	11,4	11	1,68,0	2
11	103	12,1	10,40	14,01	10,7	-	1,72,0	1
10	100	12,2	10,50	14,10	10,0	10	1,76,0	-
9	96	12,4	11,00	14,20	9,3	9	1,80,0	-
8	92	12,6	11,10	14,30	8,6	8	1,84,0	-
7	88	12,8	11,20	14,40	7,9	-	1,88,0	-
6	84	13,0	11,30	14,50	7,2	-2	1,92,0	-
5	80	13,2	11,40	14,60	6,5	-	1,96,0	-
4	76	13,4	11,50	14,70	5,8	-3	2,00,0	-

Приложение № 4
к Положению о Фестивале Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО),
посвященном 70-й годовщине
Победы в Великой Отечественной
войне 1941-1945 годов

ЗАЯВКА
на участие в спортивной части программы II этапа (областного) Фестиваля

(Наименование муниципального образования)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гг.)	Название общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом)	Адрес общеобразовательной организации, сайт, E-mail	Период обучения в данной образов. организации (№ и дата приказа о зачислении)	Виза врача
1.						допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача.

Допущено ко II этапу Фестиваля комплекса ГТО _____ обучающихся.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Руководитель органа исполнительной власти муниципального образования, осуществляющего управление в сфере образования
« ____ » _____ 2015 г. _____
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Руководитель органа исполнительной власти муниципального образования в сфере физической культуры и спорта
« ____ » _____ 2015 г. _____
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

М.П.

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон _____