

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спортивный праздник Калининского района среди людей пожилого возраста, в рамках «Декады пожилого человека» «Шаги Здоровья» (далее – Акция) проводится с целью привлечения внимания к гражданам пожилого возраста, окружения их заботой и вниманием, обучения новым методам укрепления здоровья и сохранения активного долголетия.

Акция проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий города Новосибирска на 2023 год утвержденным приказом ДКСиМП от 30.12.2022 № 0898-од.

Основными задачами являются:

- популяризация северной (скандинавской) ходьбы – как доступного вида физической активности,
- выявление сильнейших среди физкультурников, регулярно занимающихся северной (скандинавской) ходьбой,
- развитие массового спорта в Калининском районе.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Акция проводится 06 октября 2023 года на территории стадиона МАУ ЦСП «Электрон» по адресу: ул. Учительская, 61/1.

Начало акции в 11:00.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и непосредственное проведение Акции осуществляет администрация Калининского района города Новосибирска (отдел по делам молодёжи, культуре и спорту администрации Калининского района).

Администрация Калининского района города Новосибирска (отдел по делам молодёжи, культуре и спорту администрации Калининского района) уведомляет соответствующий территориальный орган МВД о проведении Акции, а также согласовывает с МВД план мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении Акции и информирует Управление Роспотребнадзора по НСО о проведении мероприятия.

Акция проводится при поддержке МАУ «Стадион» в части привлечения инструктора по спорту.

Управление физической культуры и спорта мэрии города Новосибирска осуществляет содействие в части оказания информационной поддержки Акции.

МАУ ЦСП «Электрон» принимает на себя обязательства в рамках выполнения муниципального задания на 2023 год выполнить муниципальную работу «Участие в организации официальных физкультурных и спортивных мероприятий» для проведения вышеуказанной Акции с заключением с организатором Акции договора о выполнении работы в рамках муниципального задания.

Администрация Калининского района города Новосибирска (отдел по делам молодёжи, культуре и спорту администрации Калининского района) обязана обеспечить соблюдение требований Гражданского кодекса РФ об интеллектуальной собственности и несет ответственность за нарушение авторских и смежных прав при публичном исполнении музыкальных произведений, публичной трансляции радио и телепередач.

Администрация Калининского района города Новосибирска (отдел по делам молодёжи, культуре и спорту администрации Калининского района) совместно с главной судейской коллегией осуществляют действия в отношении персональных данных участников вышеуказанного мероприятия согласно Федеральному закону №152-ФЗ от 27.07.2006 «О персональных данных».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в акции приглашаются лица старше 65 лет: представители ветеранских общественных организаций, специалисты в сфере здравоохранения, социальной защиты, культуры, физической культуры и спорта.

Участники Соревнования допускаются при наличии медицинского заключения врача о допуске или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье (Приложение 1, 2).

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

11.00 – открытие мероприятия

11:00 – разминка

11:05 – консультация медработника, измерение давления и проверка общего состояния участников

11.20 – зарядка с тренером

11.30 – открытый урок по скандинавской ходьбе

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Отчет о проведении соревнований предоставляется в управление физической культуры и спорта мэрии города Новосибирска не позднее 5 (пяти) рабочих дней после окончания Соревнования.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники спортивного праздника проходят обозначенную дистанцию, после чего награждаются подарками и угощениями от партнеров.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением Акции, осуществляют приглашенные партнеры мероприятия.

IX. ТРЕБОВАНИЯ К ТЕХНИКЕ ХОДЬБЫ

Участник проходит обозначенную дистанцию, демонстрируя и соблюдая требования техники северной (скандинавской) ходьбы:

- попеременная (диагональная) работа рук и ног с обязательным отталкиванием палками. Единичные пропуски отталкивания с одной из сторон допускаются при перестроениях, поворотах,
- одна нога и одна палка должны всегда находиться на опоре, при этом палка должна сохранять контакт с опорой под острым углом,
- акцентированное отталкивание палками – при завершении отталкивания палка не должна отрываться от опоры, раньше находящейся сзади ноги. Активная работа рук – вынос локтя передней руки перед туловищем при постановке палки, заведение кисти руки за корпус при завершении отталкивания,
- активное отталкивание стоп (перекат), задняя нога должна находиться в выпрямленном положении.

Запрещено:

- волочение палок во время движения по дистанции
- наклон туловища вперёд больше наклона передней палки, чрезмерный - подъём палок и разброс наконечников в стороны запрещены.
- бег, прыжки, движение на полусогнутых ногах, постановка палки под прямым углом запрещены.

X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Акция проводится на объекте спорта, включенном во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в российской Федерации», отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и общественной безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия, утверждённых в установленном порядке.

Организация оказания скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 г. № 1144н. «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

На Акции в течение всего времени дежурит медицинский работник.

Ответственность за медицинское обслуживание участников и зрителей Акции возлагается на администрацию Калининского района (отдел по делам молодёжи, культуре и спорту администрации Калининского района).

Собственник объекта спорта МАУ ЦСП «Электрон» на котором проводится Акция, администрация Калининского района обеспечивают общественный порядок и общественную безопасность на объектах спорта в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, инструкцией и планом по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований.

Ответственность за обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении Акции возлагается на администрацию Калининского района (отдел по делам молодёжи, культуре и спорту администрации Калининского района).

Ответственность за реализацию требований «Регламента по организации и проведению официальных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 от 31.07.2020» возлагается на администрацию Калининского района (отдел по делам молодёжи, культуре и спорту администрации Калининского района).

XI. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участникам Акции рекомендуется при себе иметь договор (оригинал) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья.

XII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие подаются по электронной почте: MZoteeva@admnsk.ru справки по телефону 228-74-45. Заявки подаются заверенные врачом или медицинскими справками о допуске на каждого участника.

Главный судья Соревнований оставляет за собой право внести изменения в программу соревнований.

Участники Соревнования допускаются при наличии медицинского заключения врача о допуске или при наличии личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье (Приложение 1, 2).

**Настоящее положение является официальным приглашением на Акцию
«Шаги здоровья» в Калининском районе**

ЗАЯВКА На участие в

ОТ _____

(название организации, адрес, телефон)

№ п/п	ФАМИЛИЯ ИМЯ ОТЧЕСТВО УЧАСТНИКА	ДАТА И ГОД рождения	СПОРТИВНЫЙ РАЗРЯД	МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК слово «ДОПУЩЕН», подпись и печать врача напротив каждого участника	ПРИМЕЧАНИЯ
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

Даю свое согласие на обработку, использование и хранение персональных данных участников соревнования, согласно Федеральному закону Российской Федерации №152-ФЗ от 27.07.2006 «О персональных данных», необходимых для организации и проведения мероприятия.

Всего допущено к соревнованиям _____ человек.

Врач _____ / _____ /
МП подпись расшифровка подписи

Руководитель _____ / _____ /
МП подпись расшифровка подписи